



Mitteilungsblatt Januar 2025, Nr. 21

Liebe Akademikerinnen

Vergangenes Jahr war erfüllt mit vielfältigsten Veranstaltungen, wie die eindrückliche 100-Jahr-Feier SVA CH an der Uni und in der Altstadt Bern, Lunch-Treffen in kleinem Rahmen in Chur, aktives Mitmachen im LachYoga und beim Pétanque-Spiel im Marsöl sowie Kunstgenuss im Kirchner-Museum in Davos. Jeder Moment wurde genossen, viel gelacht und Freude geteilt.

Auch die letztjährige DUNNA Preisträgerin Nicoletta Noi-Togni hat uns mit ihrer stets vorwärts gerichteten und positiven Lebenseinstellung beeindruckt und gezeigt, wie lebenslanges Lernen guttun kann – unabhängig vom Alter. Die Verleihung des Anerkennungspreises vom 24. November 2024 in Chur, im Beisein von Regierungsrat Dr. Jon D. Parolini und weiteren namhaften Vertreter*innen von Politik und Gesellschaft, war sehr gelungen und bleibt unvergesslich.

Unser diesjähriges Programm enthält wiederum Anlässe für jeden Geschmack und zahlreiche Gelegenheiten zur wertvollen Kontaktpflege und Vernetzung. Der bewährte Stamm findet weiterhin im Café Patschifig jeden zweiten Dienstag im Monat um 14 Uhr statt. Business Lunch und Lesegruppe laden ein, sich im Alltag eine wertvolle Auszeit – Pause – zu gönnen.

Ein ganz herzliches Dankeschön an die zahlreichen Kolleginnen, die in den verschiedenen Arbeitsgruppen grosse Vorarbeit im Hinblick auf die diesjährige Generalversammlung vom 13. März 2025 geleistet haben.

Wir freuen uns auf weitere gemeinsame Zeit und Erlebnisse!

Herzliche Grüsse

euer Vorstand

In dieser Ausgabe:

Grusswort	1
Ausblick 2025 - GV	2
Rückblick	3-4
Besondere Geburtstage	5
Veranstaltungen 2025	6-7
Regelmässige Anlässe	8
Last but not least	9

Postadresse Sektion GR / Vorstand:

Schweizerischer Verband der Akademikerinnen Sektion GR, c/o Ruth Nieffer, Vazerolgasse 5, 7000 Chur

Die 54. GV der Akademikerinnen GR

Donnerstag, 13. März 2025, 18:00 Uhr

Grosser Saal Rest. Kulturpunkt www.kulturpunktgr.ch/bistro-1 Planaterrastr. 11, Chur
Anschliessend gemeinsames Abendessen und gemütlicher Austausch.

Anträge für die GV sind bis 1. März 2025 an die Präsidentin rneiffer@gmx.ch einzureichen.
Anmeldung gerne an: damaris.vassella@me.com

Cannobio – SVA-Vereinsreise 2025

Italianità am Lago Maggiore: Lago e monti

Kultur- und Wanderreise mit Claudia Hotz, Mitglied SVA und diplomierte Wanderleiterin

Datum: Freitag-Sonntag, 20.-22. Juni 2025



Cannobio ist eines der schmucksten Städtchen am Lago Maggiore. Mit dem besonders milden Klima, den engen Gässchen, den kleinen Geschäften, seiner stimmungsvollen Uferpromenade und einem Sandstrand mit Parkanlagen lädt Cannobio zum Flanieren und Verweilen ein. Zudem ist es ein bedeutender Wallfahrtsort und verfügte einst über Kuranlagen sowie Industrie und Gewerbe. Das bewährte, sympathische, geschichtsträchtige Hotel il Portico liegt zentral an der Seepromenade. Wir geniessen kulinarische Spezialitäten aus der Region.

Erster Tag: Individuelle Anreise Brissago, gemeinsame Weiterfahrt nach Cannobio, leichte Wanderung nach Orrida di S. Anna

Zweiter Tag: Wanderung nach Cannero (Alternative: Schiffsfahrt)

Dritter Tag: Markttag und Individuelle Heimreise ab Locarno

Detaillierte Angaben findet ihr in der Einladung vom 19.01.25 in eurem Mailpostfach –
Informationen und Anmeldung bis 20.03.25 direkt bei claudia-hotz@gmx.ch

DUNNA-Preisverleihung vom 24. November 2024



Ruth Nieffer, Nicole Kaiser, Nicoletta Noi-Togni, Cornelia Caduff, Stefanie Benz, ©Blochwitz

Auch im vergangenen Jahr konnten wir mit grosser Freude den Förder- und Anerkennungspreis **DUNNA** im Rahmen einer glanzvollen Feier mit rund 100 Gästen verleihen. Mit dem Preis wurde **Nicoletta Noi-Togni** geehrt und damit auch ihr beachtliches Lebenswerk und unermüdliches Schaffen für das Gemeinwohl. Sie hat sich stets zugunsten von Frauen eingesetzt, sei es in der kantonalen wie auch kommunalen Politik, und sich für die regionale Kultur und Dreisprachigkeit engagiert. Das hat neben den geladenen Gästen aus Gesellschaft und Politik – Regierungsrat Jon D. Parolini, Standespräsidentin Silvia Hofmann und Stellvertreterin Valérie Favre Accola und die Churer Gemeindepräsidentin Geraldine Danuser – auch die Jury sowie Mitglieder des SVA Sektion GR tief beeindruckt.

Nicoletta Noi-Togni freute sich enorm über den an sie überreichten Preis und bedankte sich sehr herzlich bei SVA Sektion Graubünden für die Anerkennung ihres Wirkens. Weiter dankte sie ihrer Familie und ihren Freunden für deren wertvolle Unterstützung über all die vielen Jahre hinweg.

Musikalisch umrahmt wurde die gelungene Feier durch das junge **Frauen-Sextett NOVA**. Durch den Abend führte gekonnt Nicole Kaiser als Moderatorin. Mit viel Scharm und Schalk brachte sie manch einen zum Lachen. Die schönen Fotos schoss Stefanie Blochwitz, Chur. Mit einem feinen Apéro und angeregten Gesprächen liessen wir den gelungenen Abend langsam ausklingen. Anbei ein Erinnerungsfoto von unseren treuen Sektionsmitgliedern (v.l.n.r.): Lore Fuchs, Jacqueline von Sprecher, Margit Roskjaer, Susanne Nold und Christine Bucher.



Orange Days 2024 - Chur leuchtet ORANGE - *16 Tage gegen Gewalt an Frauen* und Häusliche Gewalt*

Zwei Stand-Aktionstage am Montag, 25.11.2024, Bahnhofplatz Chur und Samstag, 30.11.2024 Migros Gäuggeli Chur, 1. Stock

Auch in diesem Jahr setzten sich zahlreiche Mitglieder der Frauen-Clubs Soroptimist International, Inner Wheel sowie Zonta – tatkräftig unterstützt durch etliche Mitglieder aus unserer Sektion Graubünden – dafür ein, die Bevölkerung auf «Häusliche Gewalt», insbesondere an Frauen und Mädchen, aufmerksam zu machen und zu sensibilisieren.

Hierzu verteilten wir gemeinsam an den beiden Standaktionen über 500 Orangen, hunderte Flyer in mehreren Sprachen, unzählige Zündholzschachteln, Bierdeckel und weiteres Orange Days-Aufklärungsmaterial. In zahlreichen Gesprächen mit Passant*innen gelang es, Vertrauen zu schaffen und hilfreiche Information, insbesondere über die Forensic Nursing am Kantonsspital Chur sowie das Frauenhaus, weiterzugeben.

Zudem konnten unzählige, vor allem junge Menschen angesprochen und im Sinne von Prävention darüber aufgeklärt werden, wo in einer Beziehung die Liebe aufhört und zunehmende Gewalt – insbesondere in der Kommunikation – sowie Stalking den Platz einnehmen. Wie wichtig das Hinschauen, Ansprechen und Vermitteln von Kontaktadressen und Fachpersonen ist, zeigte sich insbesondere daran, dass wir viel Dank, Anerkennung und Lob aus allen Altersgruppen, von Frauen und Männern gleichsam, erhielten. Besonders berührt hat uns, dass ein paar junge Frauen aus Dankbarkeit für unseren Einsatz in der Kälte draussen einen Zvieri an den Aktionsstand an der Bahnhofstrasse vorbeibrachten.

Im Vorfeld zu den beiden Aktionstagen durfte das Organisationskomitee um Präsidentin Miriam Stoppa, Soroptimist International, mehrere tausend Orange Days-Brottüten in diversen Bäckereien und Konditoreien im Engadin, Savognin, Lenzerheide, Thusis, Felsberg und Chur, sowie hunderte von Orange Days-Bierdeckeln in Bars und Restaurants in und um Chur, verteilen.

Neu liessen auch die Gewerbliche Berufsschule Chur sowie die Bündner Kantonsschule Chur ihre Gebäude stellenweise in der Farbe Orange beleuchten und legten wichtiges Informationsmaterial für die Schüler*innen in ihren Schulen auf. Damit erstrahlten in Chur über 20 bedeutende Gebäude in der Farbe Orange.

Dass auch 2024 die Frauen der anderen drei vorgenannten Clubs – allen voran Präsidentin Miriam Stoppa – die arbeitsintensive Organisation und Vorarbeiten übernommen und damit einen enormen Einsatz geleistet haben, verdient unseren Respekt und Achtung.

Ich bedanke mich ganz herzlich bei allen diesen und besonders unseren eigenen Frauen (und Männern), die diese Aktionstage mit ihrem persönlichen und unermüdlichen Einsatz mitunterstützt und so ermöglicht haben.

Damaris Vassella (Mitglied OK-Team Orange Days und Ansprechpartnerin im SVA Sektion GR)

Wir gratulieren herzlichst!

Liebe Kolleginnen

Auch in diesem Jahr dürfen drei unserer immer noch sehr aktiven Mitglieder einen grossen Geburtstag feiern. Es sind dies:

Margit Roskjaer

Marguerite Schmid-Altwegg

Susanne Nold

85. Geburtstag

85. Geburtstag

80. Geburtstag

Liebe Jubilarinnen, wir gratulieren Euch herzlich zum Geburtstag und wünschen weiterhin gute Gesundheit, Freude, Glück und Leichtigkeit sowie viele sonnige Momente im neuen Lebensjahr!

Schön, seid Ihr oft an den Anlässen mit dabei. Das Leben leben, ungeachtet des Alters, ist eine Kunst, die Ihr beherrscht. Geniesst es auch weiterhin.

Herzlichst,

Euer Vorstand und alle Mitglieder des SVA Sektion Graubünden

Du musst das Leben nicht verstehen

Du musst das Leben nicht verstehen,
dann wird es werden wie ein Fest.
Und lass dir jeden Tag geschehen
so wie ein Kind im Weitergehen
von jedem Wehen
sich viele Blüten schenken lässt.

Sie aufzusammeln und zu sparen,
das kommt dem Kind nicht in den Sinn.
Es löst sie leise aus den Haaren,
drin sie so gern gefangen waren,
und hält den lieben jungen Jahren
nach neuen seine Hände hin.

RAINER MARIA RILKE

Veranstaltungen 2025, 1. Halbjahr

Wir haben ein vielfältiges Programm zusammengestellt und freuen uns über eure Teilnahme. Anregungen, Ideen und Wünsche für künftige Anlässe nehmen wir jederzeit gerne entgegen!

Führung Schwerpunkt Frauenkultur

Institut dal Dicziunari Rumantsch Grischun (DRG)

Datum: Dienstag, 21. Januar 2025, 17.30 – 19.00 Uhr

Ort: Ringstrasse 34, 7000 Chur

Wer: Jede, die an rätoromanischer Geschichte und Kultur aus der Sichtweise der Frauen in diesem Kanton Interesse hat.

Vorgesehen sind 1-2 Gruppen mit je maximal 15 Teilnehmerinnen

Ablauf: Treffpunkt am Eingang um 17.30 Uhr, Führung dauert etwa 1.5 Stunden

Kosten: Keine.

Anmeldung bitte bis Mo, 13.01.2025 an stefanie.benz1@bluewin.ch

(Einladung erfolgte per Mail vom 23.12.24)

Improvisations-Theater: Es darf gelacht werden!

Datum: Dienstag, 11. Februar 2025, 18.15 – 20.15 Uhr

Ort: Familienzentrum Planaterra, Reichsgasse 25, Chur,
Im Saal Flurina, 1. Stock (Lift vorhanden)

Kosten: Fr. 30.00 bis 40.00 pro Person (je nach Anzahl Teilnehmerinnen)

Anzahl: Mindestens 8 Personen (max. 16 Personen), Gäste sind willkommen.

Es freut uns sehr, dass wir gemeinsam und unter professioneller Leitung von **Silvia Sprecher** in die **Welt des Improvisations-Theaters** eintauchen dürfen.

Silvia wird uns dabei anleiten und inspirieren, den Faden von den Kolleginnen aufzunehmen und weiterzuspinnen, mittels Stimme oder Körpersprache, einfach grad so, wie es fliesst.

Hierzu braucht es keinerlei Vorkenntnisse, noch besondere körperliche Fitness, dafür Offenheit und Leichtigkeit. Alle sind herzlich eingeladen, einfach mitzumachen.

Info: <https://www.suedostschweiz.ch/zeitung/die-moeglichkeiten-des-moments>

Separate Einladung folgt!



Veranstaltungen 2025, 1. Halbjahr

Spieleabend im Kulturpunkt

Datum: Mittwoch, 09. April 2025, 18.30 – 20.30 Uhr
Ort: Kulturpunkt, Planaterrastrasse 11, 7000 Chur
Wer: Jede, die gerne mit anderen zusammen spielt.

Ablauf: Einige Brett- und Kartenspiele sind vorhanden, jede kann auch eigene Spiele mitbringen.
Kosten: Getränke im Bistro auf eigene Kosten.

Separate Einladung folgt!



Besichtigung der Handweberei Eva Blanke

*“Übrigens waltet der Bauch.
 Aus ihm auch sendet Arachne Faden,
 und fleißiger noch als Spinn’ ihr altes Gewebe“.*
 Ovid

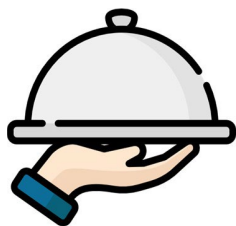
Datum: Dienstag, 6. Mai 2025, 18.00 – 20.00 Uhr
Ort: Obere Plessurstrasse 35, 7000 Chur
www.handweberei.net



In ihrer Handweberei in Chur entwickelt und produziert Eva Blanke seit 2011 Einzelstücke und Kleinserien. Eva Blanke ist Handweberin, Künstlerin, Preisträgerin, welche dem Ausgangsmaterial aus unbehandelten Rohmaterialien mit alter Webe- und Handwerkstechnik ein Eigenleben verleiht und zu einem Gebrauchsgegenstand werden lässt.

Die Besichtigung beinhaltet eine allgemeine Einführung zur Technik des Webens, einen Einblick in die kleine Werkstatt an der Plessur und am Beispiel einiger von ihr gewebten Textilien eine Vorstellung ihrer Entwicklung und Umsetzung.

Separate Einladung folgt!



Business Lunch

Am letzten Donnerstag im Monat (Änderungen vorbehalten): Voraussichtlich am **30. Januar, 27. Februar, 27. März, 24. April, 29. Mai, 26. Juni, 28. August, 25. September, 30. Oktober, 27. November 2025.**

Die Gelegenheit, um im Rahmen eines gemütlichen Lunchs interessante Frauen kennen zu lernen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Mitglieder und Interessierte sind herzlich willkommen! Wir treffen uns **in wechselnden Churer Restaurants ab 12:00 Uhr.** Genaueres wie immer in der E-Mail zur Anmeldung ein paar Tage im Voraus.



Dienstagsstamm

Alle sind herzlich zu unserem populären Stamm ein Mal pro Monat am **zweiten Dienstag** eingeladen! Wir treffen uns im **Café Patschifig**, Grabenstr. 1 in Chur **ab 14:00 Uhr** bis ca. 16:00 Uhr.

Wunderbare Texte von Christine Bucher werden dich weiterhin ca. drei Tage im Voraus an die Termine erinnern: **14. Januar, 11. Februar, 04. März (wegen GV), 08. April, 13. Mai, 10. Juni, 08. Juli, 12. August, 09. September, 14. Oktober, 11. November 2025.** Wir freuen uns auf dich!



Lesegruppe

trifft sich jeweils an der Planaterrastrasse 11 (Gemeinschaftsraum im 2. Stock) in Chur, jeweils alle 5 oder 6 Wochen am Donnerstag um 19:30 Uhr. Das gelesene Buch wird besprochen und ein neues Buch zum Lesen bestimmt.

Die nächsten Treffen finden am **23. Januar, 06. März, 10. April, 22. Mai, 26. Juni 2025** statt. Weitere Daten sind voraussichtlich **07. August, 18. September, 30. Oktober, 11. Dezember 2025.**

Anmeldung und weitere Informationen bei Veronika Huber-Wälchli per Mail: veronika.huber-waelchli@bluewin.ch



Whatsapp-Kulturgruppe

Dieser Whatsapp-Chat dient uns zur Verabredung zu kulturellen Veranstaltungen aller Art (Theater, Kino, Lesung, Ausstellung...). Eine einfache, unkomplizierte Möglichkeit, um sich mit interessierten Vereinsmitgliedern zu vernetzen!

Jedes Gruppenmitglied darf Kultur-Veranstaltungen posten. Die an einem Anlass Interessierten organisieren sich untereinander. Der Chat ist nicht moderiert und es werden vom Vorstand in diesem Rahmen auch keine zusätzlichen Aktivitäten organisiert. Anmeldung für den Gruppenchat bei Cornelia Caduff per Mail: cornelia.caduff@hin.ch

Vorstandsmitglieder Vereinsjahr 2024/2025

Ruth Nieffer	Präsidentin	rnieffer@gmx.ch
Stefanie Benz	Aktuarin	stefanie.benz1@bluewin.ch
Jana Juran	Kassierin / Veranstaltungen (bis GV 2025)	janajuran1@gmail.com
Cornelia Caduff	Webmasterin / Veranstaltungen	cornelia.caduff@hin.ch
Damaris Vassella Hofer	Kommunikation / Veranstaltungen	damaris.vassella@me.com

Vorankündigung: University Women of Europe lädt zum jährlichen Meet & Greet nach Belfast (Irland) ein



Vorankündigung: SVA-Delegiertenversammlung am 10. Mai 2025 in Genf – Infos folgen