

So melden Sie sich bei Facebook an, ohne „ihre Seele zu verkaufen“.

1. Registrierung

Gehen Sie auf die Seite www.facebook.com und registrieren Sie sich als neuer Nutzer. Das Formular sieht so aus:

The image shows the Facebook registration page in German. At the top, there is a navigation bar with the Facebook logo and login options for 'E-Mail oder Telefon' and 'Passwort'. Below this, there is a promotional banner for mobile devices with the text 'Du ziehst weiter? Bleibe in Verbindung' and 'Besuche facebook.com auf deinem Mobiltelefon.' To the right of the banner is a button that says 'Hol dir Facebook aufs Handy'. The main content area is titled 'Registrieren' and includes the text 'Facebook ist und bleibt kostenlos.' The registration form consists of several input fields: 'Vorname', 'Nachname', 'E-Mail-Adresse oder Handynummer', and 'E-Mail-Adresse oder Handynummer erneut eingeb...'. Below these is a 'Neues Passwort' field. The 'Geburtsdag' section includes dropdown menus for 'Tag', 'Monat', and 'Jahr', along with radio buttons for 'Weiblich' and 'Männlich'. A green 'Registrieren' button is at the bottom of the form. A red circle highlights the entire registration form area.

2. Echte oder falsche Daten bei der Facebook-Registrierung?

Geben Sie hier Vorname, Nachname, Mailadresse, ein möglichst sicheres Passwort¹, Ihr Geschlecht und Ihr Geburtsdatum ein.

¹ Beachten Sie, dass Sie ein „gutes“ Passwort wählen! Wenn Sie diese Regeln beachten, dann haben Sie ein „gutes“ Passwort:

1. Passworte müssen mindestens 8 Zeichen lange sein und möglichst alle zur Verfügung stehenden Zeichen nutzen (Buchstaben, Ziffern, Sonderzeichen).
2. Offenkundige Passworte sollten z.B. durch Vergleich mit einem Wörterbuch abgewiesen werden.
3. Keine im Privatumkreis sinnvollen Begriffe als Passwort verwenden (z.B. Namen von Personen, Tieren, Städten, Autokennzeichen u.ä.).

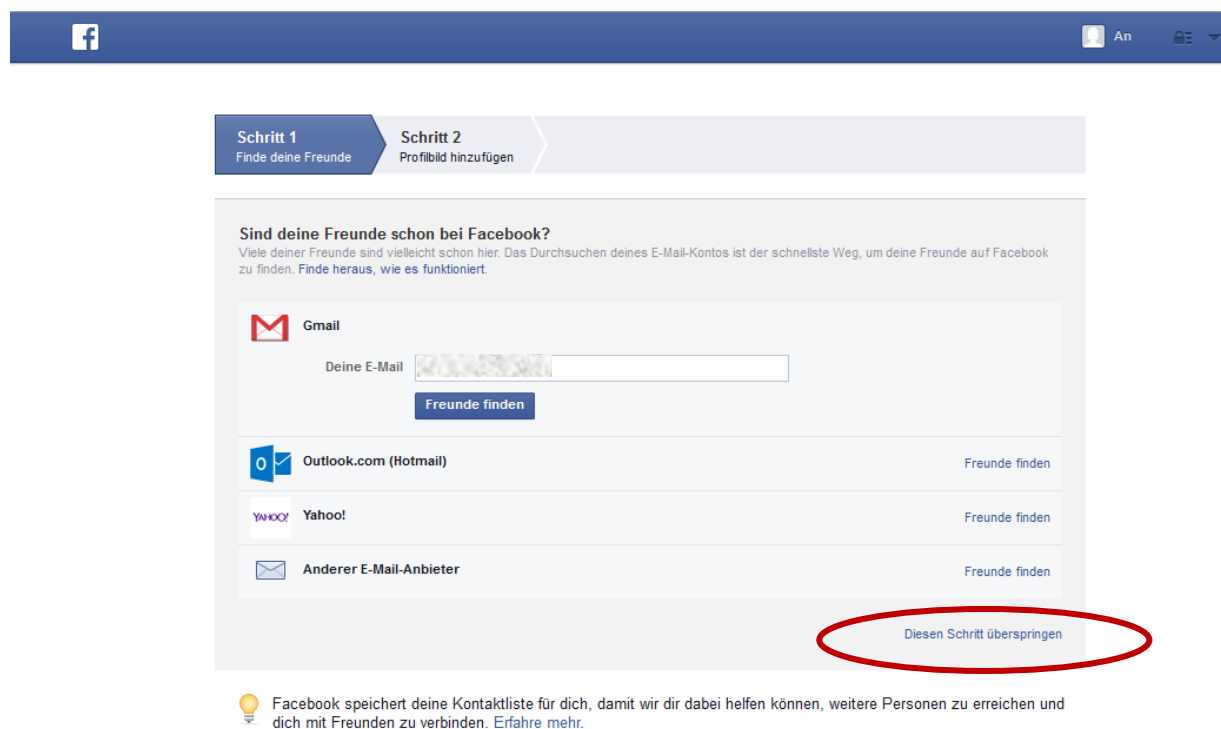
Eine praktische Regel, die fast immer zu einem guten Passwort führt: Zusammenstellen der Anfangsbuchstaben aller Worte in einem ganzen Satz: "Mein Chef ist dümmer als die Polizei erlaubt" führt zu dem Passwort: MCidPdPe.

Natürlich können Sie hier auch falsche Angaben machen. Aber Vorsicht: Laut Nutzungsbedingungen müssen Sie bei der Registrierung echte Daten angeben – sonst können Sie von Facebook gesperrt werden. Ausserdem möchten Sie ja auch von Bekannten auf Facebook gefunden werden! Geben Sie auf jeden Fall eine gültige Mailadresse an, da an diese eine Bestätigungsmail mit einem Link, den Sie anklicken müssen, gesendet wird.

Ich habe z.B. eine extra Mailadresse nur für Facebook. Falls Sie dies auch so handhaben möchten, richten Sie sich dazu bei einem Freemailer wie z.B. Google eine Mailadresse ein. Ich habe allerdings noch nie eine Spam an diese Mailadresse über Facebook bekommen!

3. Schritt 1 – „Finde Deine Freunde“

Wenn Sie Ihre Daten eingegeben haben bittet Sie Facebook, auf Ihr Mailpostfach zugreifen zu dürfen. Wenn Sie das gestatten, gleicht Facebook die Namen und Mailadressen ihres Mail-Adressbuchs mit den bei sich gespeicherten Mitgliederdaten ab. Wenn Sie allerdings auf grösstmöglichen Datenschutz Wert legen, erlauben Sie Facebook den Zugang zu Ihrem Mailpostfach nicht. Klicken Sie stattdessen auf „Diesen Schritt überspringen“,



4. Schritt 2 – „Profilbild hinzufügen“

Der nächste Schritt bei der Registrierung auf Facebook ist das **Profilbild**. Dieses können Sie von Ihrem Computer direkt hochladen – wenn Sie wollen.

Wenn Sie Ihre privaten Daten so gut wie möglich schützen wollen, sollten sie darauf verzichten, ein Porträtbild bei Facebook einzustellen. Klicken Sie in diesem Fall einfach auf „Überspringen“.



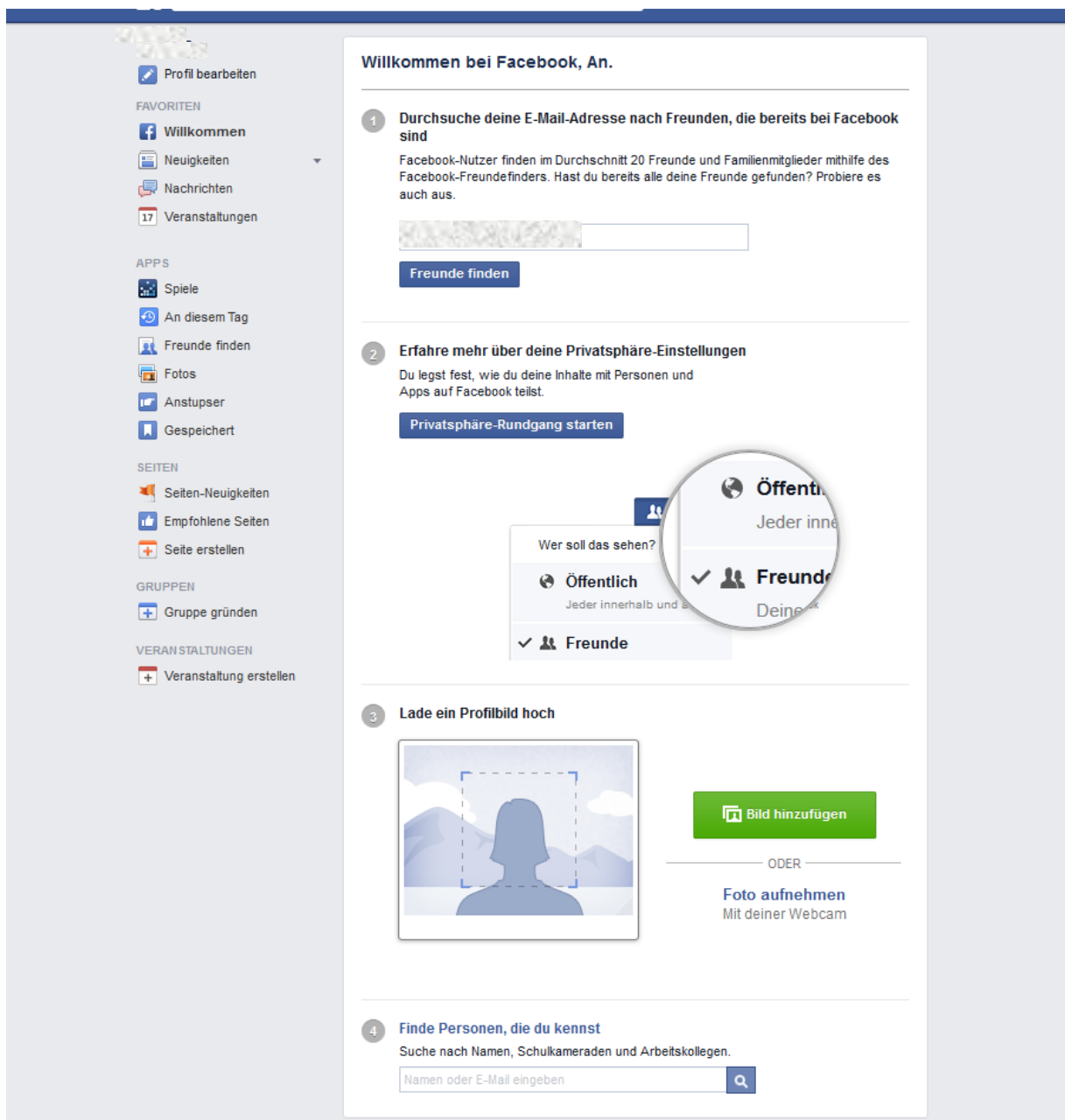
5. Die Bestätigungs-Mail

Sie erhalten nun von Facebook eine Mail mit einem Link. Diesen müssen Sie klicken, um die Registrierung abzuschließen. Eventuell müssen Sie auch den Bestätigungscode angeben.



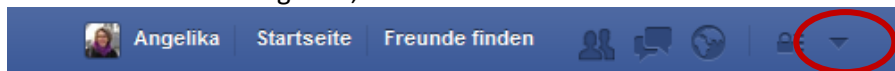
6. Ihr Facebook-Profil

Nun sind Sie Facebook-Mitglied!



7. Die weiteren-Einstellungen bei Facebook

Nun können Sie daran gehen, Ihr Facebook-Profil weiter abzudichten.



Klicken Sie dazu auf „Einstellungen“



Der Einfachheit halber, folgen nun Bilder meiner Einstellungen, die ich empfehle, ebenfalls vorzunehmen.

Allgemein

The image shows the 'Allgemein' (General) section of Facebook account settings. The 'Allgemein' tab is selected and circled in red. The main content area is titled 'Allgemeine Kontoeinstellungen' and contains a list of settings with 'Bearbeiten' (Edit) links.

Allgemeine Kontoeinstellungen		
Name	Angelika Spanke	Bearbeiten
Nutzername	http://www.facebook.com/angelika.spanke	Bearbeiten
E-Mail-Adresse	[Redacted]	Bearbeiten
Passwort	Passwort wurde zuletzt vor über einem Jahr geändert.	Bearbeiten
Netzwerke	Keine Netzwerke.	Bearbeiten
Sprache	Deutsch	Bearbeiten
Temperatur	Celsius	Bearbeiten

Lade eine Kopie deiner Facebook-Daten herunter.

Sicherheit

Unter diesem Punkt habe ich keine extra Einstellungen vorgenommen, d. h. ich habe keine Kästchen aktiviert bei den einzelnen Unterpunkten (wenn man auf „Bearbeiten“ klickt).

<ul style="list-style-type: none"> Allgemein Sicherheit Privatsphäre Chronik und Markierungen Blockieren Benachrichtigungen Handy Abonnenten Apps Werbeanzeigen Zahlungen Supportkonsole Videos 	<h3>Sicherheitseinstellungen</h3> <table border="1"> <tr> <td>Anmeldebenachrichtigungen</td> <td>Du wirst benachrichtigt, wenn jemand versucht, auf dein Konto zuzugreifen.</td> <td>Bearbeiten</td> </tr> <tr> <td>Anmeldebestätigungen</td> <td>Verwende dein Telefon als zusätzliche Sicherheitsmaßnahme, um den Zugriff auf dein Konto durch andere Personen zu verhindern.</td> <td>Bearbeiten</td> </tr> <tr> <td>Codegenerator</td> <td>Verwende deine Facebook-App, um bei Bedarf Sicherheitscodes zu erhalten.</td> <td>Bearbeiten</td> </tr> <tr> <td>Passwörter für Apps</td> <td>Verwende anstelle deines Facebook-Passworts oder anstelle von Anmeldebestätigungscodes besondere Kennwörter, um dich bei deinen Apps anzumelden.</td> <td>Bearbeiten</td> </tr> <tr> <td>Zuverlässige Kontakte</td> <td>Wähle Freunde aus, die du anrufen und um Hilfe bitten kannst, wenn du dich von deinem Konto ausgesperrt hast.</td> <td>Bearbeiten</td> </tr> <tr> <td>Deine Browser und Apps</td> <td>Überprüfe, welche Browser du als häufig verwendete Browser gespeichert hast.</td> <td>Bearbeiten</td> </tr> <tr> <td>Von wo aus du dich anmeldest</td> <td>Überprüfe und verwalte, von wo aus du dich derzeit auf Facebook anmeldest.</td> <td>Bearbeiten</td> </tr> <tr> <td>Deaktiviere dein Konto</td> <td>Wähle aus, ob du dein Konto aktivieren oder deaktivieren möchtest.</td> <td>Bearbeiten</td> </tr> </table>	Anmeldebenachrichtigungen	Du wirst benachrichtigt, wenn jemand versucht, auf dein Konto zuzugreifen.	Bearbeiten	Anmeldebestätigungen	Verwende dein Telefon als zusätzliche Sicherheitsmaßnahme, um den Zugriff auf dein Konto durch andere Personen zu verhindern.	Bearbeiten	Codegenerator	Verwende deine Facebook-App, um bei Bedarf Sicherheitscodes zu erhalten.	Bearbeiten	Passwörter für Apps	Verwende anstelle deines Facebook-Passworts oder anstelle von Anmeldebestätigungscodes besondere Kennwörter, um dich bei deinen Apps anzumelden.	Bearbeiten	Zuverlässige Kontakte	Wähle Freunde aus, die du anrufen und um Hilfe bitten kannst, wenn du dich von deinem Konto ausgesperrt hast.	Bearbeiten	Deine Browser und Apps	Überprüfe, welche Browser du als häufig verwendete Browser gespeichert hast.	Bearbeiten	Von wo aus du dich anmeldest	Überprüfe und verwalte, von wo aus du dich derzeit auf Facebook anmeldest.	Bearbeiten	Deaktiviere dein Konto	Wähle aus, ob du dein Konto aktivieren oder deaktivieren möchtest.	Bearbeiten
Anmeldebenachrichtigungen	Du wirst benachrichtigt, wenn jemand versucht, auf dein Konto zuzugreifen.	Bearbeiten																							
Anmeldebestätigungen	Verwende dein Telefon als zusätzliche Sicherheitsmaßnahme, um den Zugriff auf dein Konto durch andere Personen zu verhindern.	Bearbeiten																							
Codegenerator	Verwende deine Facebook-App, um bei Bedarf Sicherheitscodes zu erhalten.	Bearbeiten																							
Passwörter für Apps	Verwende anstelle deines Facebook-Passworts oder anstelle von Anmeldebestätigungscodes besondere Kennwörter, um dich bei deinen Apps anzumelden.	Bearbeiten																							
Zuverlässige Kontakte	Wähle Freunde aus, die du anrufen und um Hilfe bitten kannst, wenn du dich von deinem Konto ausgesperrt hast.	Bearbeiten																							
Deine Browser und Apps	Überprüfe, welche Browser du als häufig verwendete Browser gespeichert hast.	Bearbeiten																							
Von wo aus du dich anmeldest	Überprüfe und verwalte, von wo aus du dich derzeit auf Facebook anmeldest.	Bearbeiten																							
Deaktiviere dein Konto	Wähle aus, ob du dein Konto aktivieren oder deaktivieren möchtest.	Bearbeiten																							

Privatsphäre

<ul style="list-style-type: none"> Allgemein Sicherheit Privatsphäre Chronik und Markierungen Blockieren Benachrichtigungen Handy Abonnenten Apps Werbeanzeigen Zahlungen Supportkonsole Videos 	<h3>Privatsphäre-Einstellungen und Werkzeuge</h3> <table border="1"> <tr> <td rowspan="2">Wer kann meine Inhalte sehen?</td> <td>Wer kann deine zukünftigen Beiträge sehen?</td> <td>Benutzerdefiniert</td> <td>Bearbeiten</td> </tr> <tr> <td>Überprüfe alle deine Beiträge und Inhalte, in denen du markiert bist</td> <td></td> <td>Aktivitätenprotokoll verwenden</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Möchtest du die Zielgruppe für Beiträge einschränken, die du mit Freunden von Freunden oder öffentlich geteilt hast?</td> <td></td> <td>Vergangene Beiträge einschränken</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">Wer kann mich kontaktieren?</td> <td>Wer kann dir Freundschaftsanfragen senden?</td> <td>Alle</td> <td>Bearbeiten</td> </tr> <tr> <td>Wessen Nachrichten sollen in meinem Postfach gefiltert werden?</td> <td>Einfaches Filtern</td> <td>Bearbeiten</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">Wer kann nach mir suchen?</td> <td>Wer kann mithilfe der von dir zur Verfügung gestellten E-Mail-Adresse nach dir suchen?</td> <td>Freunde</td> <td>Bearbeiten</td> </tr> <tr> <td>Wer kann mithilfe der von dir zur Verfügung gestellten Telefonnummer nach dir suchen?</td> <td>Freunde</td> <td>Bearbeiten</td> </tr> <tr> <td>Möchtest du, dass andere Suchmaschinen einen Link zu deiner Chronik enthalten?</td> <td>Nein</td> <td>Bearbeiten</td> </tr> </table>	Wer kann meine Inhalte sehen?	Wer kann deine zukünftigen Beiträge sehen?	Benutzerdefiniert	Bearbeiten	Überprüfe alle deine Beiträge und Inhalte, in denen du markiert bist		Aktivitätenprotokoll verwenden		Möchtest du die Zielgruppe für Beiträge einschränken, die du mit Freunden von Freunden oder öffentlich geteilt hast?		Vergangene Beiträge einschränken	Wer kann mich kontaktieren?	Wer kann dir Freundschaftsanfragen senden?	Alle	Bearbeiten	Wessen Nachrichten sollen in meinem Postfach gefiltert werden?	Einfaches Filtern	Bearbeiten	Wer kann nach mir suchen?	Wer kann mithilfe der von dir zur Verfügung gestellten E-Mail-Adresse nach dir suchen?	Freunde	Bearbeiten	Wer kann mithilfe der von dir zur Verfügung gestellten Telefonnummer nach dir suchen?	Freunde	Bearbeiten	Möchtest du, dass andere Suchmaschinen einen Link zu deiner Chronik enthalten?	Nein	Bearbeiten
Wer kann meine Inhalte sehen?	Wer kann deine zukünftigen Beiträge sehen?		Benutzerdefiniert	Bearbeiten																									
	Überprüfe alle deine Beiträge und Inhalte, in denen du markiert bist		Aktivitätenprotokoll verwenden																										
	Möchtest du die Zielgruppe für Beiträge einschränken, die du mit Freunden von Freunden oder öffentlich geteilt hast?		Vergangene Beiträge einschränken																										
Wer kann mich kontaktieren?	Wer kann dir Freundschaftsanfragen senden?	Alle	Bearbeiten																										
	Wessen Nachrichten sollen in meinem Postfach gefiltert werden?	Einfaches Filtern	Bearbeiten																										
Wer kann nach mir suchen?	Wer kann mithilfe der von dir zur Verfügung gestellten E-Mail-Adresse nach dir suchen?	Freunde	Bearbeiten																										
	Wer kann mithilfe der von dir zur Verfügung gestellten Telefonnummer nach dir suchen?	Freunde	Bearbeiten																										
	Möchtest du, dass andere Suchmaschinen einen Link zu deiner Chronik enthalten?	Nein	Bearbeiten																										

Chronik und Markierungen

<ul style="list-style-type: none"> Allgemein Sicherheit Privatsphäre Chronik und Markierun... Blockieren Benachrichtigungen Handy Abonnenten Apps Werbeanzeigen Zahlungen Supportkonsole Videos 	Chronik und Markierungseinstellungen			
	Wer kann Inhalte zu meiner Chronik hinzufügen?	Wer kann in deiner Chronik posten?	Freunde	Bearbeiten
		Möchtest du die Beiträge überprüfen, in denen du von Freunden markiert wurdest, bevor sie in deiner Chronik erscheinen?	Ein	Bearbeiten
	Wer kann Inhalte in meiner Chronik sehen?	Überprüfe, was andere Personen in deiner Chronik sehen	Anzeigen aus der Sicht von	
		Wer kann Beiträge, in denen du markiert wurdest, in deiner Chronik sehen?	Nur ich	Bearbeiten
		Wer kann sehen, was andere in deiner Chronik posten?	Freunde	Bearbeiten
	Wie kann ich von anderen Personen hinzugefügte Markierungen und Markierungsvorschläge verwalten?	Möchtest du die Markierungen überprüfen, die Personen zu deinen eigenen Beiträgen hinzufügen, bevor sie auf Facebook erscheinen?	Ein	Bearbeiten
		Wen möchtest du zur Zielgruppe hinzufügen, der noch nicht Teil davon ist, wenn du in einem Beitrag markiert wirst?	Nur ich	Bearbeiten
		Wer kann Markierungsvorschläge sehen, wenn Fotos von Personen hochgeladen werden, die dir ähneln?	Niemand	Bearbeiten

Blockieren

Hier können Sie einstellen von wem Sie keine Meldungen sehen möchten u.ä.

Benachrichtigungen

Diese Einstellungen können sie so vornehmen wie Sie möchten. Bedenken Sie aber, dass je nach Grösse Ihres Freundeskreises, Sie eventuell sehr viele Benachrichtigungen bekommen.

Handy

Nein, geben Sie hier nicht Ihre Nummer ein.

Werbeanzeigen

Dies ist der nächste interessante Teil. Wählen Sie bei den ersten beiden Punkten „Niemand“ aus

Facebook-Werbeanzeigen

Webseiten Dritter

Facebook berechtigt Anwendungen Dritter bzw. Werbenetzwerke weder zur Nutzung deines Namens noch zur Nutzung deines Bildes für Werbeanzeigen. Sollten wir dies in Zukunft gestatten, so wird die von dir ausgewählte Einstellung die Nutzung deiner Informationen regeln.

Du kannst durch soziale Plug-Ins von Facebook soziale Kontexte auf Webseiten Dritter, unter anderem in Werbeanzeigen, sehen. Obwohl dir soziale Plug-Ins eine soziale Nutzererfahrung auf Webseiten Dritter ermöglichen, teilt Facebook deine Informationen nicht mit den Webseiten der Drittparteien, auf welchen sich die sozialen Plug-Ins befinden. Erfahre mehr über [soziale Plug-Ins](#).

Falls wir das in Zukunft zulassen sollten, zeige meine Informationen diesen Personen **Niemand**

Anderungen speichern **Abbrechen**

Werbeanzeigen und Freunde

Alle möchten wissen, was ihren Freunden gefällt. Darum kombinieren wir Werbeanzeigen mit Freunden - so kannst du basierend auf den „Gefällt mir“-Angaben und geteilten Inhalten deiner Freunde ganz einfach Produkte und Dienstleistungen finden, an denen du interessiert bist. Erfahre mehr über [soziale Werbeanzeigen](#).

Hier sind die Fakten:

- Soziale Werbeanzeigen zeigen die Botschaften von Werbetreibenden zusammen mit von dir durchgeführten Handlungen, z. B. dem Anklicken von „Gefällt mir“ auf einer Seite
- Soziale Werbeanzeigen unterliegen deinen Privatsphäre-Einstellungen
- Wir verkaufen deine Informationen nicht an Werbekunden
- Nur bestätigte Freunde können deine Handlungen zusammen mit Werbeanzeigen sehen
- Wenn ein Foto verwendet wird, handelt es sich dabei um dein Profilbild und nicht um ein Bild aus deinen Fotoalben

Hier ist ein Beispiel für eine Facebook-Werbeanzeige:

Denver Sushi Das beste Sushi in Denver. Probiere unseren Mittagstisch für \$ 9,95. Werde ein Fan unserer Seite und erhalte Sonderangebote.

Denver Sushi Das beste Sushi in Denver. Probiere unseren Mittagstisch für \$ 9,95. Werde ein Fan unserer Seite und erhalte Sonderangebote.

Gefällt mir - Angelika Spanke gefällt Denver Sushi.

Diese Einstellung trifft nur auf Werbeanzeigen zu, die wir mit Neuigkeiten über soziale Handlungen kombinieren. Unabhängig von dieser Einstellung kannst du soziale Handlungen auch weiterhin in anderen Zusammenhängen sehen, z. B. in Sponsored Stories oder gemeinsam mit Nachrichten von Facebook. Im Hilfebereich kannst du mehr über die Funktionsweise von sozialen Werbeanzeigen, Sponsored Stories und Nachrichten von Facebook erfahren.

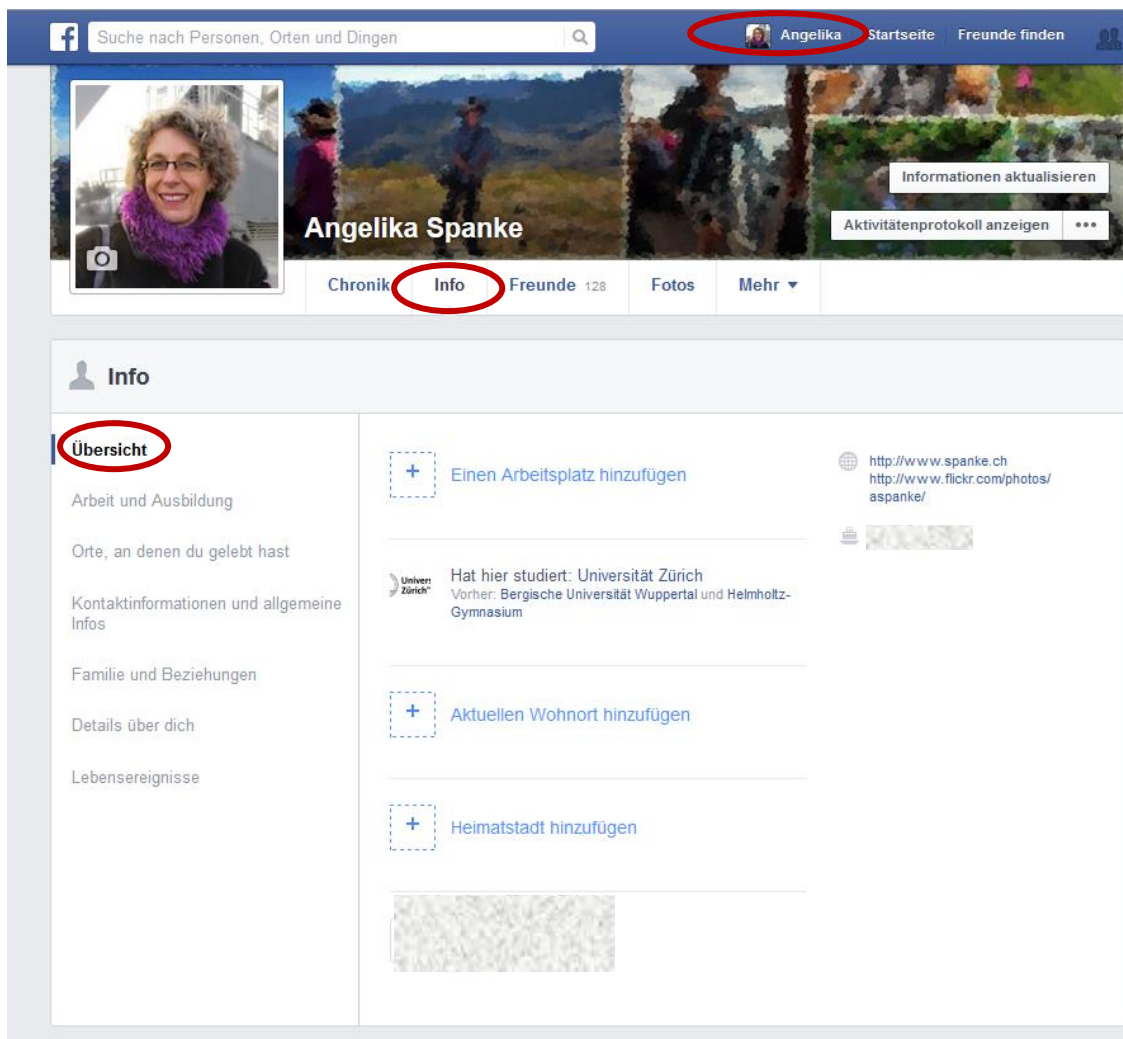
Kombiniere soziale Handlungen mit Werbeanzeigen für **Niemand**

Anderungen speichern **Abbrechen**

Das waren die grundlegenden Einstellungen.

Nun geht es an die Informationen zu Ihrer Person!

Als Beispiel nehme ich mein persönliches Profil. Unter Info können Sie nun Ihr persönliches Profil ausfüllen oder auch nicht.

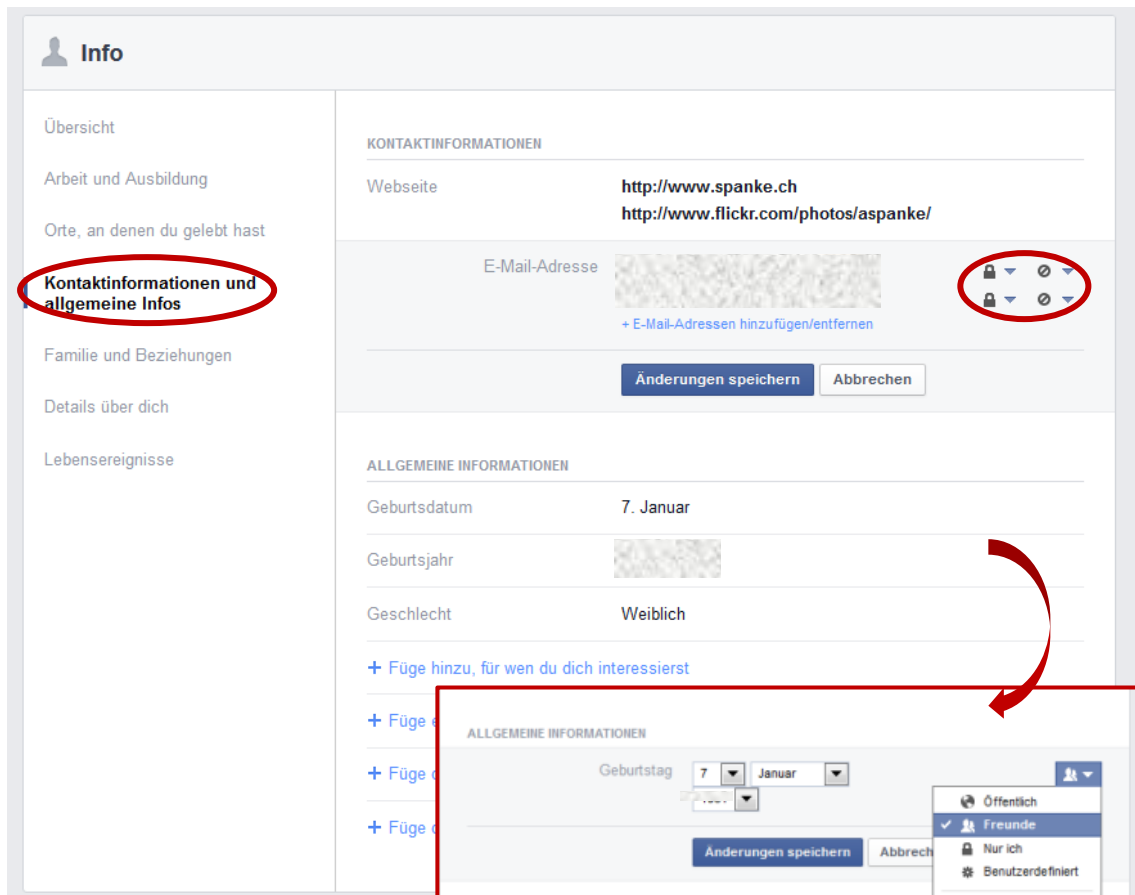


Sie können in diesen Bereichen ausfüllen, was Sie mögen. Doch rate ich zur Vorsicht. Die Daten, die Sie hier angeben, können natürlich von Facebook ausgewertet werden. Ich halte mich deswegen mit solch persönlichen Angaben sehr zurück. Nur die Angaben, die von mir sowieso der Öffentlichkeit bekannt sind, stelle ich hier ein.

Ihr Augenmerk sollten Sie aber auf jeden Fall noch auf den Bereich „Kontaktinformationen und allgemeine Infos“ richten.

Achten Sie bei den Mail-Adressen darauf, dass diese nicht sichtbar sind im Profil.

Des Weiteren können Sie in diesem Bereich Ihr Geburtsdatum vor neugierigen Blicken verbergen. Sie können Tag und Monat zusammen und das Jahr einzeln bearbeiten und nur für Sie, für Ihre Freunde oder öffentlich sichtbar machen. Bei mir sind Tag und Monat für Freunde sichtbar, das Jahr kann nur ich sehen.



Viel Spass auf Facebook!